

Docent

De opleiding zal gegeven worden door mevr. Huget Désiron. Zij is Ergotherapeute, Europees erkend Ergonome en drs. Arbeid en Gezondheid.

DOELGROEP

- Veiligheidsverantwoordelijken
- Personeelsdiensten
- Personeel arbeidsgeneeskunde
- Medewerkers VGV-PBW
- Managers
- Uitvoerders van productiewerk
- ...

VOORKOMEN MENSELIJKE SCHADE		
ACT Opleidingen <ul style="list-style-type: none"> • Opleidingspakketten • Op maat (Mogelijkheid "in company") • Jaarlijkse studiedag ontwikkelingen in sector 	ACT Ergonomie <ul style="list-style-type: none"> • Arbeidsanalyse • Werkpostanalyse • Advies • Opleiding & training 	ACT Welzijn & HRM <p><i>Ondersteuning & uitbouw</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Welzijnsbeleid (domein ergonomie) • Absenteïsmebeleid • Personeelsbeleid • Diversiteitbeleid
ACTIEF BEHEER MENSELIJKE SCHADE		
ACT Professionele Herintegratie <ul style="list-style-type: none"> • Bij de eigen werkgever • Bij een andere werkgever (+ sollicitatie) • Aanpassingen op de werkvloer 	ACT Sociale Herintegratie <ul style="list-style-type: none"> • Hulpmiddelen • Woningaanpassing • Hulp van Derden • Vrije tijd • Ondersteuning in administratie 	ACT Expertise <p>Evaluatie & advies aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Artsen - Rechtbank - Expert - Advocaat - Verzekeringen <p>Arbeidsmarktstudies, hulpmiddelenrapporten & hulp van derden evaluatie</p>



ACT Desiron

Vredestraat 51
3500 HASSELT

☎ +32 (0)11 27 29 38
 📠 +32 (0)11 27 52 53
 ✉ info@act-desiron.be
 🌐 www.act-desiron.be

Opleiding: Ergonomie in kantoren



**ACT Désiron, Uw
opleidingsverstrekker!**

Ergonomie in kantoren

Doelstellingen

Tijdens deze opleiding bekomen de deelnemers kennis en inzicht over de volgende items:

- Hoe **ergonomisch veilig en gezond werken** in kantoren?
 - Houding en beweging
 - Inrichting
 - Omgevingsaspecten
 - Psychosociale factoren
- Vanuit de werkplek en de gegeven omstandigheden de belangrijkste **knelpunten** en **oplossingen** leren toepassen

Begrijpen en kunnen toepassen van deze elementen draagt bij aan een behoud van gezondheid en welzijn op het werk. Duurzaam en rendabel werken is daarvan het resultaat.

Opleiding

De opleiding is uitgewerkt met **theoretisch / inzichtelijke en praktisch** in te oefenen elementen.

Er wordt gewerkt met **concrete oefeningen, bij voorkeur op de eigen werkplek.**

Gebruik van het menselijk lichaam bij uitvoeren van taken op kantoor:

- Zitten / statische belasting
- Inzetten van ledematen / dynamische belasting
- Voorkomen van (over)belastingsklachten
- Houding en beweging
 - Correcte zithouding
 - Belang van staan
 - Oefeningen die tussendoor kunnen gedaan worden
- Mentale en cognitieve belasting en hoe daarmee omgaan
- Omgevingsfactoren, hun invloed en hoe ermee omgaan

Praktische informatie

De opleidingsdata kunnen in overleg met de opleidingsverantwoordelijke vastgelegd worden.

De opleiding vereist een relatief kleine deelnemersgroep (**max 12 personen**) en duurt **4 uren**.

Indien u dat wenst, passen we graag de opleiding aan op maat van uw bedrijf

Kostprijs

Het totale pakket, inclusief voorbereiding wordt aangeboden aan **540 €, excl. BTW en excl. km-vergoeding (0,3€ / km)**.

Meer informatie?

Neem gerust contact op met Evi Van Hofstraeten op het nummer **011 27 29 38** of via