

| VOORKOMEN MENSELIJKE SCHADE | | |
|--|--|--|
| ACT Opleidingen <ul style="list-style-type: none"> Opleidingspakketten Op maat (Mogelijkheid "in company") Jaarlijkse studiedag ontwikkelingen in sector | ACT Ergonomie <ul style="list-style-type: none"> Arbeidsanalyse Werkpostanalyse Advies Opleiding & training | ACT Welzijn & HRM <p><i>Ondersteuning & uitbouw</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Welzijnsbeleid (domein ergonomie) Absenteïsmebeleid Personeelsbeleid Diversiteitbeleid |
| ACTIEF BEHEER MENSELIJKE SCHADE | | |
| ACT Professionele Herintegratie <ul style="list-style-type: none"> Bij de eigen werkgever Bij een andere werkgever (+ sollicitatie) Aanpassingen op de werkvloer | ACT Sociale Herintegratie <ul style="list-style-type: none"> Hulpmiddelen Woningaanpassing Hulp van Derden Vrije tijd Ondersteuning in administratie | ACT Expertise <p>Evaluatie & advies aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> Artsen Rechtbank Expert Advocaat Verzekeringen <p>Arbeidsmarktstudies, hulpmiddelenrapporten & hulp van derden evaluatie</p> |

Docent

De opleiding zal gegeven worden door mevr. Huget Désiron. Zij is Ergotherapeute, Europees erkend Ergonome en drs. Arbeid en Gezondheid.

DOELGROEP

- Beeldschermwerkers
- Teamleaders, supervisors
- Personeel preventiediensten (interne en/of externe diensten)
- Medewerkers CPBW
- Managers
- ...

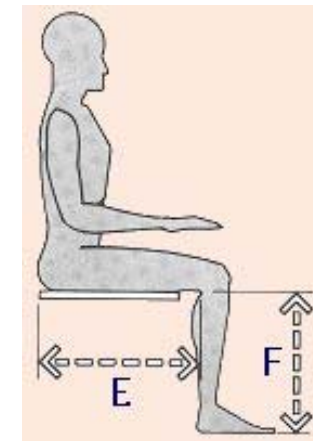


ACT Desiron

Vredestraat 51
3500 HASSELT

- ☎ +32 (0)11 27 29 38
- 📠 +32 (0)11 27 52 53
- ✉ info@act-desiron.be
- 🌐 www.act-desiron.be

Over- belasting bij beeldschermwerk



Preventie via opleiding

Over—belasting bij beeldschermwerk

INHOUD

Tijdens deze opleiding bekomen de deelnemers kennis en inzicht over :

- functioneren menselijk lichaam zoals het bij beeldschermwerk gebruikt wordt
 - Fysieke belastbaarheid
 - Mentale belastbaarheid
 - Cognitieve belastbaarheid
- Risico's in houding en beweging bij het werk en hoe ermee omgaan
- Omgevingsfactoren die belangrijk zijn bij vermijden van (over)belasting
- Vanuit de werkplek en de gegeven omstandigheden de belangrijkste **knelpunten** bespreken en **oplossingen** leren toepassen

Opleiding

Deze opleidingssessie wordt **interactief** gegeven. Er wordt gewerkt met concrete oefeningen om de deelnemers actief bij de inhoud te betrekken.

De sessie wordt uitgewerkt met **theoretische** / inzichtelijke en **praktisch** in te oefenen elementen.

Inhoud

Deel 1 :

- achtergrondinformatie menselijke belastbaarheid
- Achtergrondinformatie belastende factoren en hun invloed

Deel 2 :

- Risico's (tijdig) herkennen
- Oplossingen op de werkplek
 - Eigen gedrag (oefeningen, juiste houding bepalen)
- Omgevingsfactoren inschatten

Praktische informatie

De opleiding vereist een relatief kleine deelnemersgroep (max 20 personen) en duurt **4 uren**.

De opleidingsdata kunnen in overleg met de opleidingsverantwoordelijke vastgelegd worden.

Kostprijs

Het totale pakket, inclusief voorbereiding wordt aangeboden aan **540 €**, excl. BTW en excl. km-vergoeding (0,3€ / km). Voor een groep van 20 deelnemers betekent dit 27€, excl. BTW / deelnemer. Indien u dat wenst, passen we graag de opleiding aan op maat van uw bedrijf!

Meer informatie?

Neem gerust **contact** op met Evi Van Hofstraeten op het nummer **011 27 29 38** of via **info@act-desiron.be**