

## Docent

De opleiding zal gegeven worden door mevr. Huget Désiron. Zij is Ergotherapeute, Europees erkend Ergonome en drs. Arbeid en Gezondheid.

## DOELGROEP

- Uitvoerders van productiewerk
- Lijnmanagers, supervisors, teamleiders
- Personeel preventiedienst (interne of externe preventiedienst)
- Leden CPBW
- ...

VOORKOMEN MENSELIJKE SCHADE		
<b>ACT Opleidingen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opleidingspakketten</li> <li>• Op maat (Mogelijkheid "in company")</li> <li>• Jaarlijkse studiedag ontwikkelingen in sector</li> </ul>	<b>ACT Ergonomie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeidsanalyse</li> <li>• Werkpostanalyse</li> <li>• Advies</li> <li>• Opleiding &amp; training</li> </ul>	<b>ACT Welzijn &amp; HRM</b> <p><i>Ondersteuning &amp; uitbouw</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welzijnsbeleid (domein ergonomie)</li> <li>• Absenteïsmebeleid</li> <li>• Personeelsbeleid</li> <li>• Diversiteitbeleid</li> </ul>
ACTIEF BEHEER MENSELIJKE SCHADE		
<b>ACT Professionele Herintegratie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij de eigen werkgever</li> <li>• Bij een andere werkgever (+ sollicitatie)</li> <li>• Aanpassingen op de werkvloer</li> </ul>	<b>ACT Sociale Herintegratie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hulpmiddelen</li> <li>• Woningaanpassing</li> <li>• Hulp van Derden</li> <li>• Vrije tijd</li> <li>• Ondersteuning in administratie</li> </ul>	<b>ACT Expertise</b> <p>Evaluatie &amp; advies aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Artsen</li> <li>- Rechtbank</li> <li>- Expert</li> <li>- Advocaat</li> <li>- Verzekeringen</li> </ul> <p>Arbeidsmarktstudies, hulpmiddelenrapporten &amp; hulp van derden evaluatie</p>



**ACT Desiron**

Vredestraat 51  
3500 HASSELT

☎ +32 (0)11 27 29 38  
 📠 +32 (0)11 27 52 53  
 ✉ info@act-desiron.be  
 🌐 www.act-desiron.be

## Opleiding: Over - belasting in productiewerk



Preventie via opleiding

# Overbelasting in productiewerk

## Doelstellingen

- **Begrijpen van basisprincipes en risico's** bij het gebruik van het menselijk lichaam in relatie tot :
  - Statische belasting
  - Dynamische belasting
  - Repetitief bewegen
- Begrijpen waarom **verstandig gebruik maken van het eigen lichaam** voordelen oplevert en welke voordelen hierdoor gerealiseerd kunnen worden
- Basisbegrippen uit **ergonomie en arbeidsanalyse** kunnen toepassen
- Vanuit de werkplek en de gegeven omstandigheden de belangrijkste **kneelpunten** bespreken en **oplossingen** leren toepassen

Kunnen toepassen van de inzichten in deze opleiding draagt bij aan het behoud van gezondheid, welzijn en productiviteit op de werkvloer.

## Opleiding

Deze opleidings sessie wordt **interactief** gegeven. De sessie is uitgewerkt met **theoretisch / inzichtelijke en praktisch** in te oefenen elementen.

Er wordt gewerkt met **concrete oefeningen, bij voorkeur op de eigen werkplek**, om de deelnemers actief bij de inhoud te betrekken.

De opleiding vereist een relatief kleine deelnemersgroep (max. 12 personen) en duurt 4 uren; opgesplitst in 2 delen:

**Deel 1** : basisinformatie en toepassing van de aangereikte principes

**Deel 2** : oefeningen en toepassing van de aangereikte inzichten op de eigen werkplek.

## Praktische informatie

De opleidingsdata kunnen in overleg met de opleidingsverantwoordelijke vastgelegd worden.

## Kostprijs

Het totale pakket, inclusief voorbereiding wordt aangeboden aan **540 €**, excl. BTW en excl. km-vergoeding (0,3€ / km).

## Meer informatie?

Neem gerust contact op met Evi Van Hofstraeten op het nummer **011 27 29 38** of via **info@act-desiron.be**