

## Docent

De opleiding zal gegeven worden door mevr. Huget Désiron. Zij is Ergotherapeute, Europees erkend Ergonome en drs. Arbeid en Gezondheid.

## DOELGROEP

- Veiligheidsverantwoordelijken
- Personeelsdiensten
- Personeel arbeidsgeneeskunde
- Medewerkers VGV-PBW
- Managers
- Uitvoerders van risicotaken
- ...

| VOORKOMEN MENSELIJKE SCHADE  |  |  |
|--|--|--|
| <b>ACT Opleidingen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opleidingspakketten</li> <li>• Op maat (Mogelijkheid "in company")</li> <li>• Jaarlijkse studiedag ontwikkelingen in sector</li> </ul>         | <b>ACT Ergonomie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeidsanalyse</li> <li>• Werkpostanalyse</li> <li>• Advies</li> <li>• Opleiding &amp; training</li> </ul>   | <b>ACT Welzijn &amp; HRM</b> <p><i>Ondersteuning &amp; uitbouw</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welzijnsbeleid (domein ergonomie)</li> <li>• Absenteïsmebeleid</li> <li>• Personeelsbeleid</li> <li>• Diversiteitbeleid</li> </ul>                                       |
| ACTIEF BEHEER MENSELIJKE SCHADE  |  |  |
| <b>ACT Professionele Herintegratie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij de eigen werkgever</li> <li>• Bij een andere werkgever (+ sollicitatie)</li> <li>• Aanpassingen op de werkvloer</li> </ul> | <b>ACT Sociale Herintegratie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hulpmiddelen</li> <li>• Woningaanpassing</li> <li>• Hulp van Derden</li> <li>• Vrije tijd</li> <li>• Ondersteuning in administratie</li> </ul> | <b>ACT Expertise</b> <p>Evaluatie &amp; advies aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Artsen</li> <li>- Rechtbank</li> <li>- Expert</li> <li>- Advocaat</li> <li>- Verzekeringen</li> </ul> <p>Arbeidsmarktstudies, hulpmiddelenrapporten &amp; hulp van derden evaluatie</p> |



### ACT Desiron

Vredestraat 51  
3500 HASSELT

☎ +32 (0)11 27 29 38  
 📠 +32 (0)11 27 52 53  
 ✉ info@act-desiron.be  
 🌐 www.act-desiron.be

## Verstandig gebruik maken van je rug



Preventie via opleiding

# Verstandig gebruik maken van je rug

## Doelstellingen

Na deze opleiding zijn de deelnemers in staat om:

- te begrijpen hoe de menselijke rug functioneert en welke basisprincipes bij het gebruik ervan essentieel zijn
- te argumenteren welke voordelen verstandig gebruik van de rug oplevert
- Basisprincipes uit ergonomie en arbeidsanalyse toe te passen
- Vanuit de werkplek en de gegeven omstandigheden de belangrijkste knelpunten te detecteren, te verklaren en oplossingen voor te stellen gericht op :
  - Mens
  - Materiaal
  - Omgevingsparameters

**Begrijpen waar het fout kan gaan, hoe dat kan voorkomen worden en welke oplossingen mogelijk zijn, draagt bij aan het behoud van een gezondheid, welzijn en rendement van het personeel.**

## Opleiding

Deze opleidingssessie wordt interactief gegeven. Een actieve participatie van de deelnemers is een vereiste.

De opleiding vereist een relatief kleine deelnemersgroep (max. 12 personen) en is opgebouwd in 3 delen:

### Deel 1 :

Theoretische achtergrondinformatie en toepassingen / oefeningen (verwerven van kennis en inzichten)

### Deel 2 :

Toepassen van de verworven kennis en inoefenen van vaardigheden (simulatie van knelpuntsituaties)

### Deel 3 :

Toepassen van de verworven kennis en vaardigheden op de werkvloer (eigen werkplek van cursisten).

## Praktische info

De opleidingsduur en -data kunnen in overleg met de opleidingsverantwoordelijke vastgelegd worden.

Van de cursisten wordt een actieve inzet en gebruik van sportieve kledij / gebruikelijke bedrijfskledij verwacht.

## Kostprijs

Het totale pakket, inclusief voorbereiding wordt aangeboden aan 300 € per dag-deel, excl. BTW en excl. km-vergoeding (0,3€ / km).

## Meer informatie?

Neem gerust contact op met Evi Van Hofstraeten op het nummer 011 27 29 38 of via [info@act-desiron.be](mailto:info@act-desiron.be)