

---

## DOELGROEP

- Ergotherapeuten
- Kinésitherapeuten
- (Revalidatie-) artsen
- Trajectbegeleiders
- Personen actief in supervisie en begeleiding op de werkvloer.

Deze opleiding stelt de cursist in staat om te voldoen aan de eisen die worden gesteld onder de ZIV nomenclatuur nr. 558994 (revalidatie bij chronische rugklachten).

## INSCHRIJVEN?

Inschrijven kan via mail aan [info@act-desiron.be](mailto:info@act-desiron.be)

De inschrijving is definitief na betaling.

## PRIJS

1 500,- € excl. btw

Syllabus, lunch en drank inbegrepen.

## PLAATS

Hostel H  
Spoorwegstraat 80  
3500 Hasselt



Vredestraat 51  
3500 Hasselt  
Telefoon: 011 27 29 38  
Fax: 011 27 52 53  
E-mail: [info@act-desiron.be](mailto:info@act-desiron.be)  
Website: [www.act-desiron.be](http://www.act-desiron.be)



## BASISCURSUS ERGONOMIE



---

## OMSCHRIJVING ERGONOMIE

Ergonomie is het kennisdomein dat de aanpassing van het werk aan de mens als onderwerp heeft met het oog op veiligheid, gezondheid en comfort op het werk. Voor heel wat mensen is het behoud van hun werk daarnaast een essentieel element in hun levenskwaliteit. Inzetten van ergonomische kennis kan een bijdrage leveren om, ook met beperkte arbeidsgeschiktheid, toch op een gezonde manier aan het werk blijven.

Therapeuten die vanuit revalidatie patiënten bijstaan bij het herstellen van functionele mogelijkheden, worden geconfronteerd met vragen over het behoud van / hervatten van het werk van deze patiënten. Om patiënten te helpen progressief de stap naar arbeidsparticipatie terug te zetten, kunnen therapeuten gebruik maken van ergonomische principes. Toepassen van ergonomische principes stelt de therapeut dus in staat om een goed onderbouwd advies en therapieprogramma op te zetten, zodat de stap “terug aan het werk” zo soepel mogelijk en met optimale kans op succes verloopt.

## OPLEIDING

De didactische aanpak is probleemgestuurd en houdt rekening met (bij voorkeur minimaal 2 jaar) praktijkervaring van de cursist zodat de leerinhouden direct toepasbaar zijn.

## INHOUD

### Dag 1:

introductie in de ergonomie en regelgeving

### Dag 2:

ergonomische analyse (houding en beweging, sensoriek)

### Dag 3:

ergonomische analyse (duurbelastbaarheid, sensoriele aspecten)

### Dag 4:

ergonomische analyse (mentale, cognitieve en psychosociale aspecten)

### Dag 5:

ergonomische analyse (omgevingsaspecten)

### Dag 6:

ergonomische analyse (taakanalyse, contextgegevens)

### Dag 7:

ergonomische analyse (risicoanalyse)

### Dag 8:

case study in de bedrijfspraktijk (groepsoefening)

### Dag 9:

zelfstudietijd: ergonomische analyse in eigen praktijk van de cursist

### Dag 10:

rapportage en kritische bespreking casus

## DATA

9 Oktober 2020  
13 November 2020  
11 December 2020  
8 Januari 2021  
5 Februari 2021  
5 Maart 2021  
9 April 2021  
7 Mei 2021  
4 Juni 2021  
25 Juni 2021